



PREPARAZIONE ALLA GENERATIVITÀ

corso per coppie

Il corso di formazione per le coppie interessate a mettere al mondo un figlio offre alla futura madre e al futuro padre la possibilità, in piena consapevolezza, di far emergere e potenziare la parte migliore di se stessi nel compito fondamentale di concepire un figlio. Il corso affronta in termini interdisciplinari e globali (biologico, relazionale, psicologico e spirituale) la questione generativa dell'essere umano, con le sue implicazioni individuali, di coppia, familiari e sociali e offre una serie di indicazioni e di esercizi per favorire l'unione di coppia e l'apertura verso l'accoglienza e verso la vita.

PROGRAMMA

Incontro di presentazione INTRODUZIONE ALLA GENERATIVITÀ

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo. Lo sviluppo umano e le diverse fasi del ciclo della vita; dalla pre-generatività alla generatività; sessualità e generatività; il processo procreativo (concepimento, gravidanza, nascita e allattamento); le tre fasi del concepimento; l'imprinting positivo e negativo.

1° Incontro serale E LI FECE UOMO E DONNA

Argomenti di approfondimento: diversità e complementarietà tra donna e uomo; dall'essere amati all'amare; il passaggio dalla vita individuale alla vita di coppia e familiare; ricerca e sviluppo e dell'unità nella coppia e nella famiglia; la triade e i nuovi ruoli di padre e madre; prospettive della famiglia.

Attività pratica: La percezione del maschile e del femminile.

2° Incontro serale LA PROMOZIONE DELLA FERTILITÀ

Argomenti di approfondimento: Definizione di sterilità. I processi vitali della ovogenesi e spermatogenesi; cause della sterilità nella donna e nell'uomo; psicologia a fertilità; promozione della salute e della fertilità; lo stile di vita interiore ed esteriore; il ruolo della purificazione, armonizzazione, integrazione e sincronizzazione; la preparazione al concepimento.

Attività pratica: Sciogliere le tensioni nell'area genitale.

3° Incontro serale SESSUALITÀ E PROCREAZIONE

Argomenti di approfondimento: l'atto sessuale; il desiderio sessuale; la relazione di coppia la fisiologia del rapporto sessuale; le disfunzioni sessuali maggiori; i diversi aspetti dell'orgasmo; la sessualità come dono.

Attività pratica:Cogliere il valore dell'esperienza sessuale.

4° Incontro serale IL CONCEPIMENTO: DONO DELLA VITA

Argomenti di approfondimento: la programmazione e la preparazione al concepimento; le varie fasi del concepimento e il ruolo della triade; l'imprinting del concepimento nella formazione dell'individuo (genoma umano); i limiti della PMA (Procreazione Medicalmente Assistita).

Attività pratica: Entrare in contatto con la realtà del concepimento.

5° incontro esperienziale di una a giornata

Argomenti di approfondimento e lavoro:
(parte A) IL RAPPORTO D'AMORE E LA FAMIGLIA: l'amore come modalità di essere; i doni dell'amore; l'amore come terapia; l'amore nella coppia; la relazione d'amore e di potere; la reciprocità e mutualità; la pretesa d'essere amati; la mission della famiglia; pericoli attuali.
(parte B) IL CONCEPITO: lo sviluppo dell'essere umano; l'eredità, l'ambiente, l'individualità; il nascituro quale essere completo, unico, continuo e unitario; il progetto di vita; il temperamento; il ruolo dell'epigenetica; l'educazione prenatale. Il metodo "Educare prima".

Attività pratica: La relazione, l'intesa e l'empatia; vivere interiormente il concepimento.



A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il Corso si rivolge a tutte le coppie di fidanzati, di sposi e di genitori che intendono mettere al mondo un figlio.

MODALITÀ

La partecipazione al corso è preceduta da un colloquio informativo gratuito. Successivamente si potranno iniziare gli incontri teorico-esperenziali individualmente, in coppia o in gruppo.

DURATA DEL CORSO

Il corso è strutturato in un primo incontro di presentazione e di libero accesso, al quale seguono, una volta formato il gruppo dei partecipanti, quattro incontri teorico-pratici serali di 4 ore ciascuno e una giornata intera intensiva di 8 ore.

Gli orari degli incontri serali programmati per martedì 27 ottobre, 10 novembre, 24 novembre, 15-29 dicembre, dalle 19.00 alle 23.00; la giornata intensiva del 19 dicembre dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00.

Per informazioni e iscrizioni

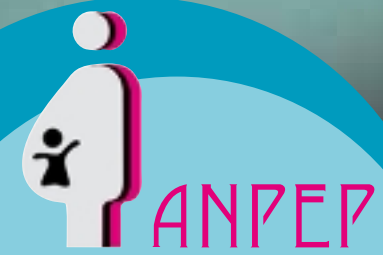
Segreteria ANPEP

tel. e fax **0438.73429**

cell. 338.5363650

e-mail: segreteria@sedeanpep.it

www.sedeanpep.it



Sede Nazionale ANPEP

Via Padova, 37

31015 Conegliano (TV)

Tel. e fax 0438-73429

www.anpep.it

Associazione

Nazionale

Psicologia

Educazione

Prenatale



Associazione

Nazionale

Psicologia

Educazione

Prenatale



PREPARAZIONE ALLA GENERATIVITÀ

corso per coppie



SEDE Nazionale ANPEP
CONEGLIANO (TV)



Corso per coppie 2009