

EDUCARE PRIMA per...

- Sostenere ed aiutare la donna in attesa di un figlio alla consapevolezza di sé e al pieno utilizzo delle proprie risorse
- Recuperare e rivalutare il ruolo del padre
- Accrescere le competenze genitoriali
- Sviluppare le capacità cognitive e relazionali del bambino
- Migliorare lo stile di vita della famiglia e le condizioni di salute e benessere del bambino

Un essere umano dopo il concepimento, per svilupparsi e crescere nel benessere ha bisogno di: relazioni d'amore ed affettive nutritive e di un ambiente favorevole e stimolante. Il percorso di Educazione Prenatale aiuta i genitori ad avvicinarsi e sostenere il loro bambino, ancor prima che nasca, con un amore reso ancor più consapevole dalla conoscenza e dalla competenza e finalmente reso libero dall'ansia e dall'insicurezza.

Che cosa è l'EDUCAZIONE PRENATALE

L'Educazione Prenatale, nata in Francia all'inizio degli anni '80, aiuta i genitori a diventare consapevoli e ad operare in sintonia con la vita. Durante i nove mesi della gestazione viene realizzata la prima vera educazione del bambino, fondamentale per il suo sviluppo fisico e psichico.

L'Educazione Prenatale, grazie agli studi scientifici che ne garantiscono l'efficacia, è un valido supporto per ritrovare il giusto equilibrio personale e di coppia e per dare al figlio tutta l'attenzione che merita in questa particolare e delicata fase della vita.

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO?

- a coppie e genitori "single" in attesa di un figlio, di qualsiasi età gestazionale.
- a coloro che concepiscono l'idea di avere un figlio.

ITINERARIO FORMATIVO

1° incontro

Diventare genitori: una grande avventura

2° incontro

Stile di vita per il benessere in gravidanza

3° incontro

"Senti, senti come si muove!":
Alla scoperta del movimento prenatale

4° incontro

Il mondo percettivo del nascituro: il tatto, l'olfatto e il gusto

5° incontro

Il mondo percettivo del nascituro: l'udito e la vista

6° incontro

"Imparo anche nel pancione!":
memoria ed apprendimento nella vita prenatale

7° incontro

Educare Prima, Educare ai Valori

8° incontro

Danza e musica in gravidanza

9° incontro

Il cammino verso la nascita: separazione ed incontro

10° incontro

Cura e accudimento del bambino dopo la nascita:
massaggio, allattamento, svezzamento

SVOLGIMENTO DEL CORSO

10 incontri della durata di 2 ore ciascuno (ore 20,30-22,30), caratterizzati da una parte teorica e da attività diversificate (di gioco, di rilassamento...) legate alla tematica dell'incontro stesso. La metodologia utilizzata nel Corso è stata perfezionata dai ricercatori dell'ANPEP, Ass. Naz. di Psicologia e di Educazione Prenatale, la quale ha come scopo quello di sensibilizzare le coppie sull'importanza della vita prenatale nella vita dell'uomo. Gli incontri sono riservati ad un numero chiuso di partecipanti (max 16 persone).



SPORTELLI GRATUITI

Educativo

venerdì dalle 9.00 alle 10.00

Coppia

venerdì dalle 10.00 alle 11.00

Ostetrico

su appuntamento
cell. 349.3203922

I vostri figli non sono i vostri figli.

Essi non vengono da voi, ma attraverso di voi,
e non vi appartengono benché viviate insieme.

Potete amarli, ma non costringerli ai vostri
pensieri, poiché essi hanno i loro pensieri.

Potete custodire i loro corpi,
ma non le anime loro,
poiché abitano case future,
che neppure in sogno potrete visitare.

Cercherete di imitarli,
ma non potrete farli simili a voi,
poiché la vita procede e non s'attarda su ieri.

Voi siete gli archi da cui i figli,
le vostre frecce vive, sono scoccati lontano".

Gibran Kahlil Gibran

Per informazioni e iscrizioni

Segreteria ANPEP

tel. e fax **0438.73429**

cell. **338.5363650**

e-mail: sede@sedeangep.it

www.sedeangep.it



Sede Nazionale ANPEP Associazione
Via Padova, 37 Nazionale
31015 Conegliano (TV) Psicologia
Educazione
Prenatale



Associazione

Nazionale

Psicologia

Educazione

Prenatale



EDUCARE PRIMA

Il legame genitori-figli nella vita prenatale

...per accompagnare i genitori
ed il bambino nell'emozionante cammino
di crescita della gravidanza...



SEDE Nazionale ANPEP
CONEGLIANO (TV)

Stampa Grafico Di Bazzani - Conegliano TV



Corsi prenatali