

venerdì **16** marzo ore **20.30**
ingresso libero

Nutrizione Psicosomatica e Biotipologia

Dr.ssa CRISTINA VITTORINI

*medico, omeopata,
esperta in bioterapia nutrizionale*

L'alimentazione come strumento
di equilibrio del corpo-mente

Tipi costituzionali basati sugli organi

Come mangiare per equilibrare gli organi

Individualizzare l'alimentazione

Nutrizione come prevenzione e terapia

Varietà, modalità di cottura, qualità,
abbinamenti dei cibi

Il ritmo, l'orario, lo stato in cui si mangia



sabato **17** marzo ore **09.00**
seminario formativo

**seminario formativo
per operatori
accreditato ECM**

Si prega di prenotare la propria partecipazione alla Sede Anpep: 0438.72429

CONEGLIANO Sede ANPEP, Via Padova, 37