



SERATA DI PRESENTAZIONE

# Costellazioni Familiari Sistemiche

secondo il metodo di Bert Hellinger

**CONEGLIANO Sede ANPEP**

**Via Padova, 37**

**BERT HELLINGER**, noto psicoterapeuta sistemico, già da molti anni famoso in Germania per il suo lavoro con le costellazioni familiari, sta raggiungendo un pubblico sempre più vasto ed internazionale.

Nato nel 1925, ha studiato filosofia, teologia e pedagogia. Ha lavorato per 16 anni in un ordine missionario cattolico presso gli Zulù, in Sudafrica. In seguito è divenuto psicanalista ed ha elaborato la propria **Terapia Sistemica della Famiglia**, con la quale è divenuto famoso, grazie anche alla sua genialità nell'individuare i problemi ed accedere alle soluzioni.

**14**  
OTTOBRE  
VENERDÌ  
**20.30**



**Associazione Nazionale Psicologia Educazione Prenatale**  
sede@sedeangep.it

## COSA SONO le COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE

La famiglia è il terreno in cui ognuno di noi è radicato.

Le Costellazioni Familiari, secondo il metodo di Bert Hellinger, indagano il mondo delle relazioni umane e individuando le leggi essenziali che lo regolano e che Bert chiama "Gli ordini dell'amore".

Questi ordini esistono nel sistema familiare così come esiste un ordine, seppur in continua trasformazione, nel sistema stellare. Da qui il termine di Costellazioni familiari. Quando quest'ordine si rompe si crea nel sistema una pressione inconscia che procura sofferenza nelle relazioni affettive, nel rapporto con il lavoro e con la salute. La pressione generata dalle cose non risolte agisce non solo nel corso di una vita, ma continua nel tempo, per generazioni finché non ci sarà soluzione. Questa è la tesi dello psicoterapeuta tedesco Bert Hellinger, che ha messo a punto la terapia sistemica detta appunto delle "Costellazioni Familiari". Essa scopre e mette in scena i rapporti familiari facendo emergere le strutture d'ordine che connettono l'individuo al suo sistema; fornisce chiavi di lettura che ci permettono di comprendere i nostri e gli altrui comportamenti che ci procurano sofferenza e fa sì che tutto ciò che era diviso ed in discordia, che era stato separato, si ricomponga pacificamente e trovi unità. Questi movimenti di riconciliazione, che Bert chiama i movimenti dell'anima, portano a riconoscere e rispettare tutto "ciò che è e che è stato" e sono fautori di pace.

**CECCARELLI ERNESTINA**

*Psicologa - Psicoterapeuta*

formata presso "Nuovo Centro della Famiglia" Mara Sellini Palazzoli - Milano

*Costellatore familiare*

formata presso "Hellingerschule" - Bolzano

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

**ANPEP Scuola di Educazione Prenatale "Adriano Milani Comparetti"**  
CONEGLIANO (Tv) Via Padova, 37 - Tel. 0438.73 4 29 - Cel. 338.5363650